

PONUKA PREVENTÍVNYCH A INTERVENČNÝCH PROGRAMOV

školský rok 2023/2024

Aj v školskom roku 2023/2024 ponúka Centrum poradenstva a prevencie v Liptovskom Mikuláši Vám, Vaším deťom, žiakom a študentom preventívne aktivity a programy, ktorých cieľom je podpora žiadúcich foriem správania, rozvoj komunikačných a sociálnych zručností, rozvoj kritického myslenia, podpora zdravého životného štýlu, prevencia sociálno-patologických javov a eliminácia rizikového správania.

Informácie na úvod

Naša ponuka je rozdelená na aktivity, ktoré ponúkame materských školám, základným a stredným školám. Aktivity ktoré ponúkame, majú charakter jednorázových aktivít, krátkodobých, strednodobých, alebo dlhodobých programov.

Jednorázové aktivity pozostávajú z jedného stretnutia s triedou, ktoré je v trvaní dve vyučovacie hodiny. Zväčša ide o aktivity v rámci primárnej prevencie sociálno-patologických javov

Krátkodobé programy zahŕňajú dva až štyri stretnutia s triedou/skupinou, strednodobé programy zahŕňajú päť až osem stretnutí a ponúkajú detailnejšie spracovanie vybranej témy. Počas stretnutí sú zaraďované zážitkové aktivity, skupinové aktivity na podporu spolupráce, rešpektu a tolerancie; aktivity rozvíjajúce sociálne zručnosti potrebné pre život a je vytvorený väčší priestor na diskusiu. [Dlhodobé programy pozostávajú z deväť a viac stretnutí.](#)

Postup pri objednávaní preventívnych aktivít

Centrum poradenstva so žiadosťou o realizáciu preventívnej aktivity alebo programu kontaktuje zväčša koordinátor prevencie. Žiadosť na realizáciu jednorázovej preventívnej aktivity tvorí prílohu číslo 1, žiadosť o realizáciu preventívneho alebo intervenčného programu tvorí prílohu číslo 2 tohto materiálu. Žiadosti môžete posilať e-mailom na adresy: info@cphpaplm.com, janaglutova@cphpaplm.com , frajtova@cphpaplm.com
V prípade potreby nás môžete kontaktovať aj telefonicky na telefónnom čísle 044 5525021.

Ponuka preventívnych aktivít pre materské školy:

1/ Kozmo a jeho dobrodružstvá

Pôvodný slovenský preventívny program zameraný na prevenciu násilného správania. Programom deti sprevádza kozmonaut Kozmo, ktorý lieta z planéty na planétu a na svojich výletoch sa stretáva s mnohými obyvateľmi planét, ktorí sa správajú agresívne, bijú sa, volajú sa škaredými prezývkami, nechcú sa spolu hrať, vysmieávajú sa svojim kamarátom...

Kozmo o svojich zážitkoch rozpráva deťom prostredníctvom príbehov a videí, ktoré slúžia ako základ pre následné aktivity s deťmi. Aktivity sú zamerané na podporu kamarátstva, spolupráce, vzájomnej komunikácie, rešpektu a tolerance, podporu uvedomenia si vlastných emócií a rozpoznania emócií, ktoré prežívajú iné deti.

Rozsah: 10 stretnutí (10 x 45 min)

2/ Srdce na dlani

Preventívny program je určený pre deti v predškolskom veku (zúčastniť sa ho môžu deti od 5 rokov). Obsahuje 32 lekcií, ktoré sú postupne realizované 1 x týždenne v priestoroch triedy v materskej škole, ktorú deti navštevujú a zaberie približne jeden školský rok. Trvanie jednej lekcie je do 30 minút. Rodičia sú o preberanom obsahu oboznamovaní prostredníctvom „Listov pre rodičov“, ktorých je počas trvania preventívneho programu 11.

Výchovno-preventívny program „Srdce na dlani“ pozostáva z troch častí: 1. TRÉNING EMPATIE, 2. ZVLÁDANIE EMÓCIÍ, 3. RIEŠENIE PROBLÉMOV.

Rozsah: 32 stretnutí (32 x 30 min)

3/ Leove dobrodružstvá

Preventívny program, ktorého cieľom je znižovanie konfliktných situácií v rovesníckom kolektíve a aplikovanie nenásilnej komunikácie. Príbehy a na ne nadväzujúce aktivity sú zamerané na: pomenovanie prežívaných emócií; riešenie konfliktných situácií; prosociálne správanie; posilňovanie vzťahov v skupine; posilňovanie sebadôvery; vnímanie inakosti a podpora tolerance; aktívne počúvanie a sluchové vnímanie.

Rozsah: 8 stretnutí (8x45 min)

4/ Vnímajkovia

Program Vnímajkovia je zameraný na podporu vytvárania inkluzívneho prostredia a atmosféry prijatia v materských školách, pomáha deťom vnímať a prijímať odlišnosti.

Vnímajkovia – Tmejka, Chcejko, Boľko, Inka, Veselka a Svojko prispievajú k tomu, aby deti, ktoré sú nejakým spôsobom odlišné, mohli byť plnohodnotnou súčasťou detských kolektívov. Zároveň, aby deti, ktorým nič nechýba pochopili, že odlišnosť je prirodzenou súčasťou života a dokázali prijať aj kamarátov, ktorí sú nejakým spôsobom iní.

Rozsah: 6 stretnutí (6 x 60min.)